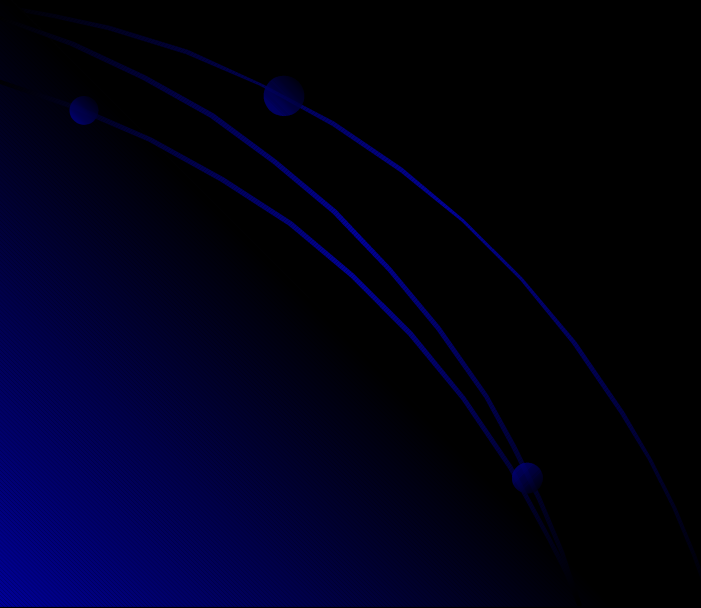


Anatomie clinique du périnée féminin



Sommaire

- RAPPELS ANATOMIQUES
- B- Le plan superficiel du périnée
 - 1- L'aponévrose périnéale superficielle
 - 2- Le muscle ischio-caverneux
 - 3- le muscle bulbo-caverneux
 - 4- Le muscle transverse superficiel
 - 5- Le muscle constricteur de la vulve
 - 6- Le muscle sphincter externe de l'anus
- C- Le plan moyen du périnée
 - C-1- Les muscles du plan moyen du périnée
 1. Le muscle transverse profond
 2. Le sphincter externe de l'urètre
 - C-2- Les organes érectiles
 - C-3- Les éléments glandulaires
- D- Le plan profond du périnée
- E- Vascularisation du périnée
 - 1- Vascularisation artérielle
 - 2- Vascularisation veineuse
 - 3- Vascularisation lymphatique
- PERINEE ET ACCOUCHEMENT
- A- Les différentes étapes de l'accouchement
- B- Modifications anatomiques du périnée au cours de l'accouchement
 - 1- Pendant la grossesse
 - 2- Pendant l'accouchement
- C- Les conséquences périnéales de l'accouchement
 - 1- L'épisiotomie
 - 2- Les conséquences au niveau vésico-urétral
 - 3- Les lésions neurologiques
 - 4- Les déchirures obstétricales
 - 5- Autres conséquences à court ou à long terme
 - a- Les dyspareunies
 - b- Les douleurs périnéales
 - c- Les prolapsus

Le périnée est l'ensemble des parties molles qui ferment en bas l'excavation pelvienne.

Ses limites sont constituées par un cadre ostéofibreux, losangique avec en avant le bord inférieur de la symphyse pubienne et les branches ischio-pubiennes ; et en arrière le sommet du coccyx et les ligaments sacro-tubéraux.

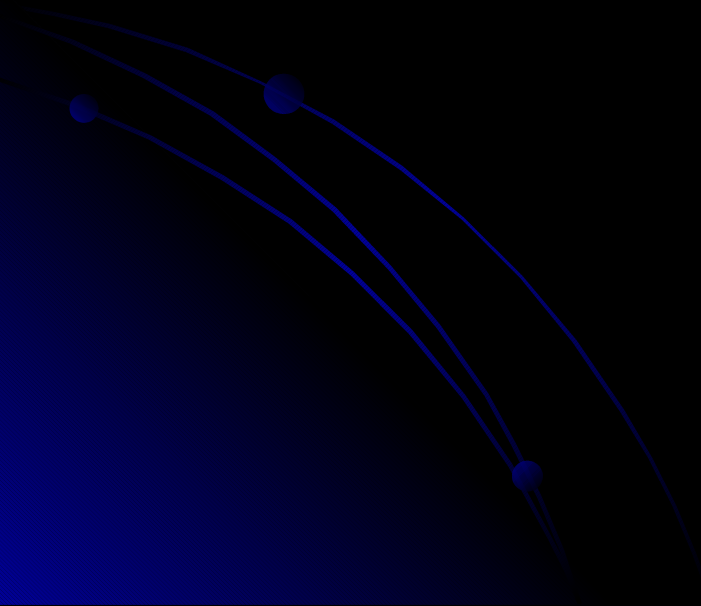
La ligne transversale passant par les deux tubérosités ischiatiques sépare le périnée en deux segments triangulaires :

- le périnée antérieur ou région uro-génitale
- le périnée postérieur ou région anale.

Chacune de ces deux régions est située dans un plan différent. Ces plans forment un angle dièdre ouvert en haut.

Le plan superficiel du périnée

- Il comprend 5 muscles :
- - Le sphincter externe de l'anus, situé dans le triangle rectal du périnée
- - Les muscles transverse superficiel, ischio-caverneux, bulbo-caverneux et constricteur de la vulve occupant le triangle urogénital.



L'aponévrose périnéale superficielle

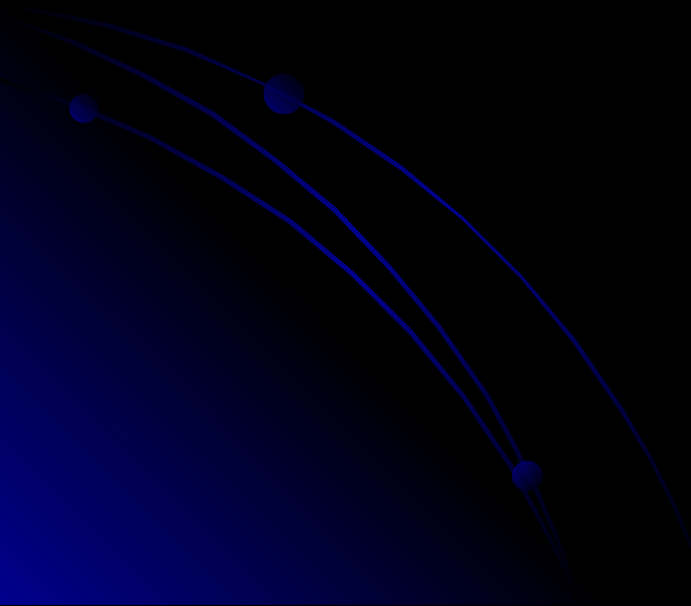
- Elle est sous cutanée et s'étend seulement dans le périnée antérieur et recouvre les muscles superficiels du triangle urogénital.
- Elle s'attache sur les côtés aux branches ischio-pubiennes.
- En arrière l'aponévrose se confond sur la ligne médiane avec le noyau fibreux central alors que de part et d'autre, elle contourne le bord postérieur du transverse superficiel et s'unit au dessus de ce muscle au feuillet inférieur de l'aponévrose moyenne.
- Elle se perd en dedans dans le tissu conjonctif de la base des petites lèvres.
- En avant, elle se continue avec le fascia clitoridien.
- Elle recouvre directement les muscles du plan superficiel.

Le muscle ischio-caverneux

- C'est un muscle pair et symétrique.
- Il s'insère :
 - - au dessus et au dessous de la racine du corps caverneux sur la branche ischiopubienne
 - - sur la face interne de l'ischion en arrière du corps caverneux et en avant de la tubérosité ischiatique.
- Ces deux faisceaux se regroupent, ils se portent en avant et en dedans, enveloppant les faces internes, inférieures et externes du corps caverneux.

Le muscle bulbo-caverneux

- C'est un muscle aplati, pair et symétrique.
- Il recouvre la face externe du bulbe vestibulaire et de la glande vestibulaire majeure.
- Il s'insère en arrière par une extrémité large et mince sur le centre tendineux du périnée.
- Il se dirige en haut et en avant, en devenant plus étroit.
- Se termine en avant sur la face dorsale du clitoris.



Le muscle transverse superficiel du périnée

- C'est un muscle très variable et inconstant, souvent confondu avec le transverse profond. Il est cependant bien développé quand le transverse profond fait défaut.
- Il naît de la face interne de la branche ischio-pubienne, se porte transversalement pour se terminer sur le centre tendineux du périnée, parfois dans le sphincter de l'anus ou dans le muscle bulbo-caverneux.

Le muscle sphincter externe de l'anus

- Il est situé autour du canal anal et forme deux arcs qui circonscrivent le canal anal et se réunissent en avant et en arrière de ce conduit.
- On reconnaît à ce sphincter externe deux faisceaux :
 - Un faisceau profond, le plus haut situé, indissociable du faisceau pubo-rectal du releveur.
 - Un faisceau sous-cutané situé au-dessous du précédent, à la partie la plus inférieure du canal anal.
- Les fibres s'incèrent en arrière sur la pointe du coccyx, sur le ligament ano-coccygien et sur la face profonde de la peau, en avant sur le centre tendineux du périnée et sur la face profonde de la peau.
- Son action est d'assurer la continence ano-rectale. Il joue un rôle essentiel dans les mécanismes de la défécation.
- Il est innervé par les nerfs rectaux inférieurs branches du nerf pudendal.

Les organes érectiles

- Ils sont situés à la face inférieure de l'aponévrose périnéale moyenne qui leur sert de lame fixatrice.
- Ils sont contenus dans une véritable loge fibreuse limitée :
 - en haut par l'aponévrose périnéale moyenne
 - en bas par l'aponévrose périnéale superficielle
- Clitoris = équivalent des corps caverneux masculins
 - formé de 2 racines latérales s'insérant sur les branches ischiopubiennes
 - se réunissent sur la ligne médiane et forment sous la symphyse pubienne le clitoris
- Bulbe vestibulaire = équivalent au corps spongieux masculin
 - S'insèrent en arrière sur le centre tendineux du périnée
 - 2 parties ovoïdes de part et d'autre du vagin
 - Se réunissent en avant sur la ligne médiane sous la symphyse

Les éléments glandulaires

- Les glandes de Skene

Ce sont deux petites glandes situées au contact même de la paroi de l'urètre ; homologues de la prostate masculine elles s'ouvrent de part et d'autre de l'orifice urétral par deux petits canaux excréteurs.

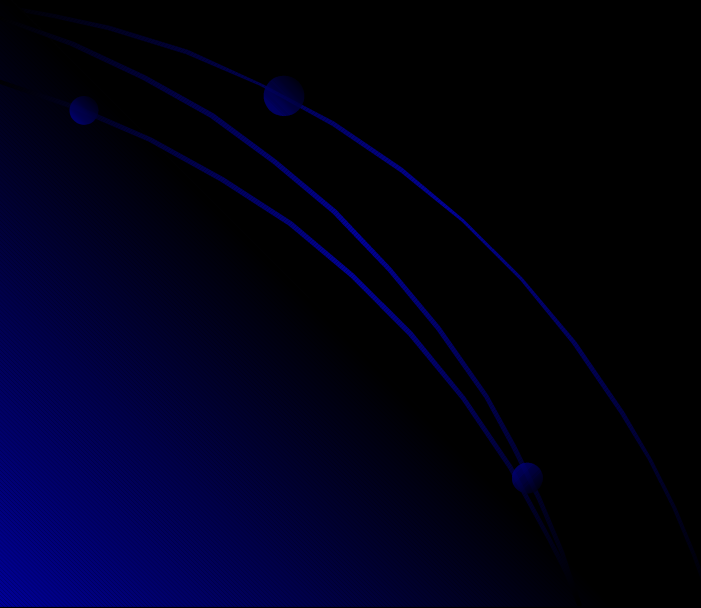
- Les glandes de Bartholin ou glandes vestibulaires majeures

Ce sont deux volumineuses glandes situées entre la base des petites lèvres et la face interne de l'extrémité postérieure du bulbe qu'elles débordent en arrière.

Leur canal excréteur s'ouvre sur la paroi vaginale dans la gouttière qui sépare l'hymen des petites lèvres (sillon labio-hyménéal).

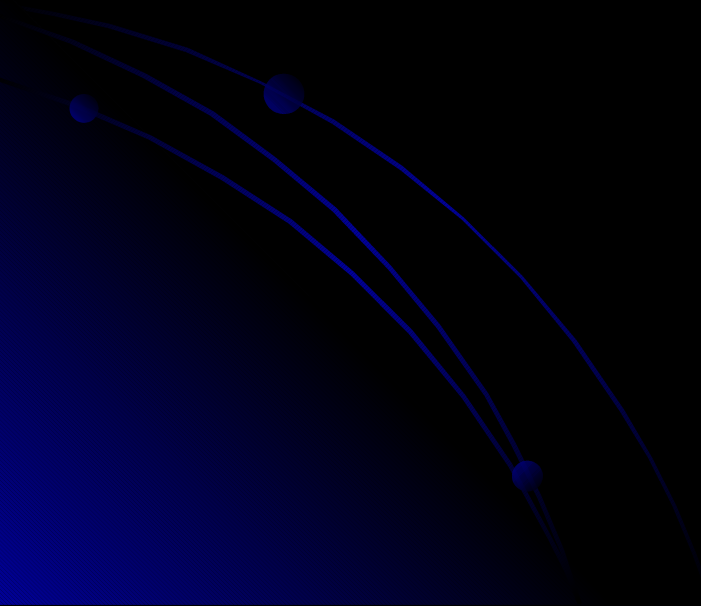
Le plan moyen du périnée

- Il est séparé du précédent par l'aponévrose périnéale moyenne.
- Les muscles du plan moyen du périnée: le muscle transverse profond et le sphincter externe de l'urètre.



Le muscle transverse profond du périnée

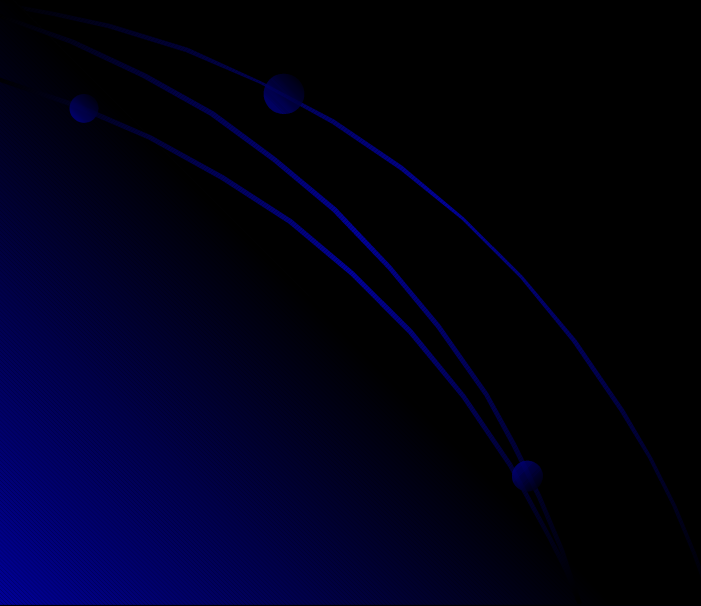
- Il s'insère en dehors sur la face interne de l'ischion et à la branche ischio-pubienne, au-dessus de l'ischio-caverneux et du transverse superficiel.
- Il s'attache en dedans au centre tendineux du périnée en envoyant quelques fibres au canal anal.



Le sphincter externe de l'urètre

C'est un manchon musculaire de 2 à 2.5 cm de haut, constitué de deux couches:

- une couche circulaire interne,
- une couche externe arciforme dont les fibres concaves en arrière entourent la partie inférieure de l'urètre et vont rejoindre en arrière le noyau fibreux central du périnée.



Le plan profond du périnée

- **LA PARTIE EXTERNE**
- Elle s'insère selon une longue ligne allant du pubis à l'épine ischiatique et on différencie trois faisceaux :
 - pubo-coccygien
 - ilio-coccygien
 - et le muscle coccygien
- Le faisceau pubo-coccygien s'insère sur la face postérieure de la surface angulaire du pubis.
- Le faisceau ilio-coccygien se fixe en avant sur le bord libre de la membrane obturatrice, et en arrière sur le fascia de l'obturateur interne, présentant parfois à ce niveau un épaississement
- Le muscle coccygien s'implante sur la face interne de l'épine ischiatique et souvent sur la partie attenante du ligament sacro-épineux.
- La terminaison se fait sur le ligament ano-coccygien, qui est formé par l'intrication des fibres des deux releveurs et qui est tendu du bord postérieur du canal anal à l'apex du coccyx.
- Les faisceaux placés immédiatement en arrière du rectum semblent se continuer directement avec ceux du côté opposé réalisant une sorte de sangle.

- **LA PARTIE INTERNE**

Elle comporte les faisceaux pubo-rectal et pubo-vaginal.

Elles se détachent :

- de la face postérieure de la surface angulaire du pubis, au-dessus et en dedans de la surface d'insertion de la partie externe du muscle
- de la partie voisine des ligaments pubo-vésicaux.

Le faisceau pubo-vaginal, formé des fibres internes, s'unit avec le faisceau controlatéral pour cravater la face postérieure du vagin.

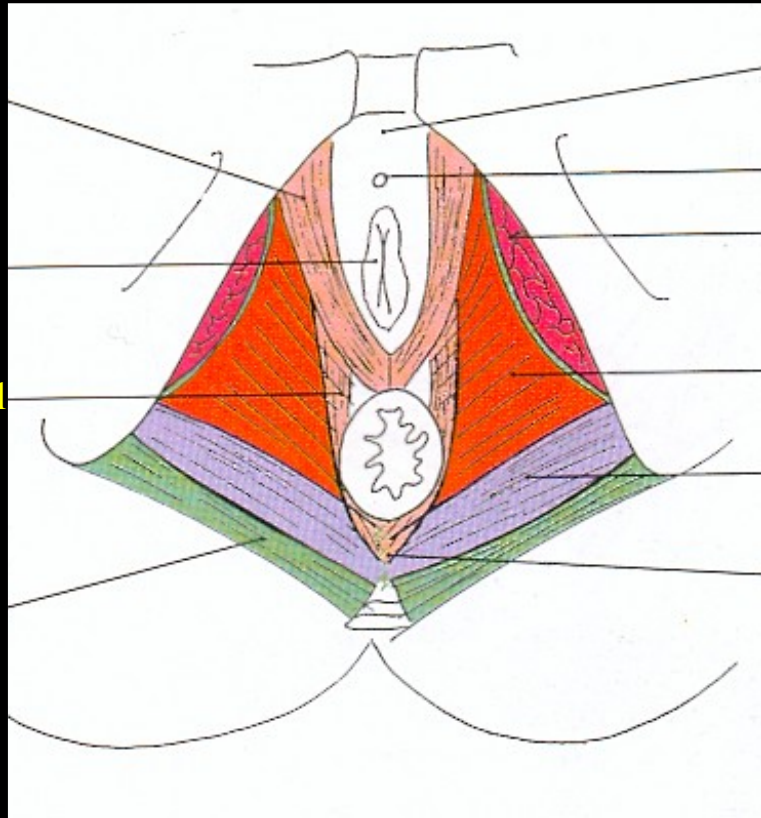
Le faisceau pubo-rectal gagne les faces latérales du rectum

Le plan profond du périnée

Faisceau pubo-vaginal

Faisceau pubo-rectal

Ligament sacro
tubéral



Fente uro-génitale

urètre

Muscle obturateur interne

Faisceau pubo-coccygien

Faisceau ilio-coccygien

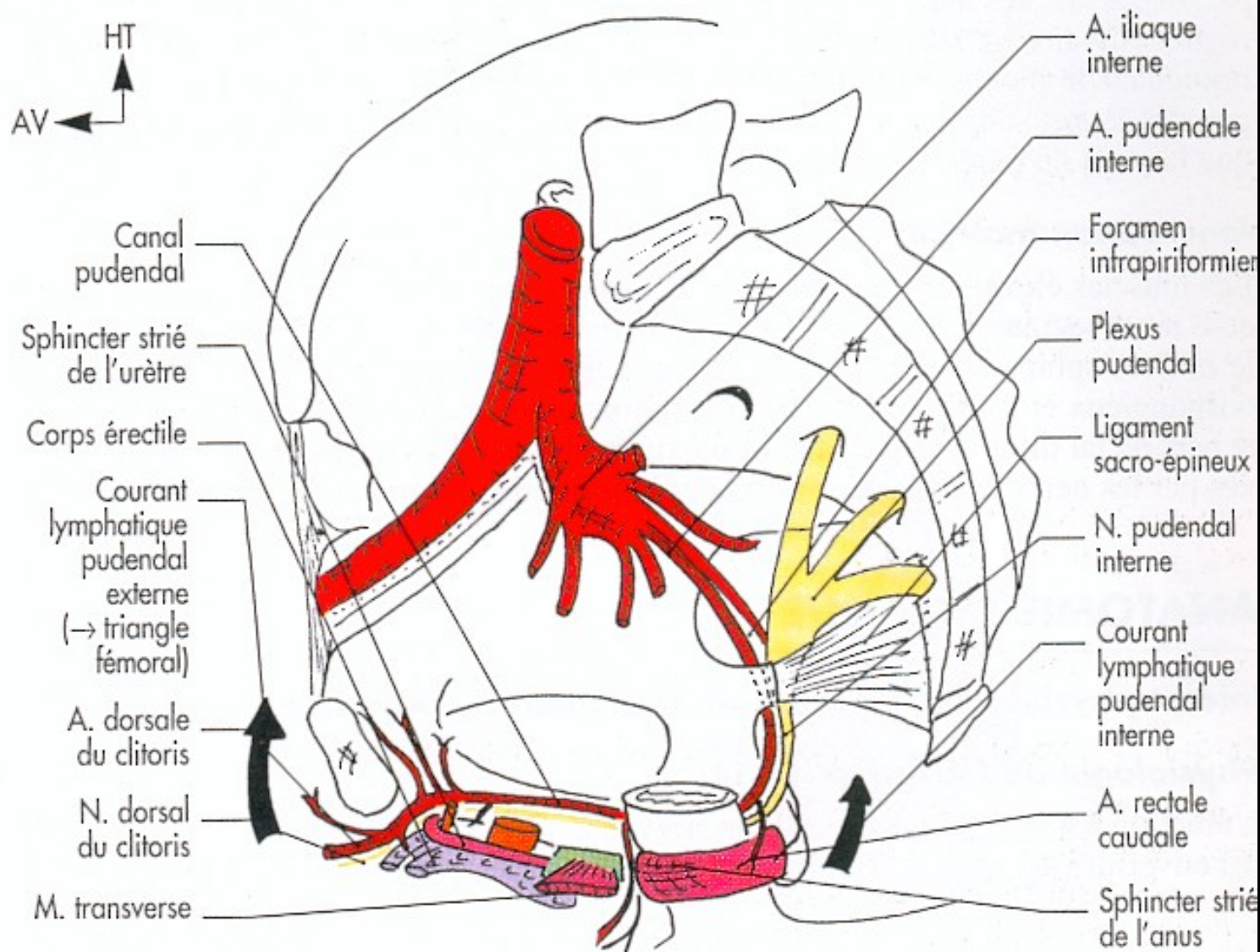
Ligament ano
coccygien

Vascularisation

- Vascularisation artérielle

- Elle est assurée essentiellement par l'artère pudendale. En général, c'est la branche de division antérieure de l'artère iliaque interne.
- Elle née dans l'espace pelvi-rectal supérieur, elle quitte le bassin par la grande échancrure sciatique au dessous du pyramidal, contourne l'épine sciatique et pénètre par la petite échancrure sciatique dans la fosse ischio-rectale.
- Elle gagne le périnée antérieur en parcourant le prolongement antérieur du creux ischio-rectal dans le canal d'Alcock, contre la branche ischio-pubienne, accompagnée en dedans par sa veine et par le nerf pudental.
- Elle chemine à la face supérieure de l'aponévrose périnéale moyenne, au-dessus du muscle transverse profond.

18-13 Artères et nerfs du périnée: pédicule pudendal interne (vue latérale droite chez la femme)



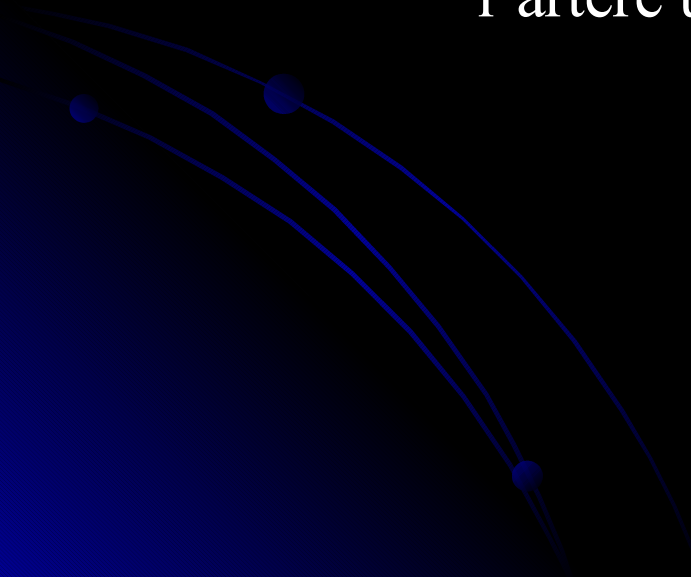
- Elle fournit plusieurs collatérales pour le périnée :

l'artère rectale inférieure

l'artère périnéale superficielle

l'artère du bulbe vestibulaire

l'artère urétrale



●Vascularisation veineuse

Les veines ont une disposition schématiquement calquée sur celle des artères.

Elles tirent leur origine du plexus veineux de Santorini.

L'ensemble de ce plexus se draine en arrière par les veines pudendales qui suivent le trajet de l'artère pudendale et reçoivent des collatérales caverneuses, bulbaires et périnéales homologues des branches artérielles.

Les veines pudendales se jettent dans la veine iliaque interne.

●Vascularisation lymphatique

Les lymphatiques profonds du périnée antérieur suivent le trajet des veines et vont se jeter dans les ganglions iliaques internes et les ganglions de la bifurcation iliaque.

Le périnée pendant l'accouchement

● Modification du segment ano-coccygien

Au cours de la première étape de la descente, la présentation, à chaque contraction, bute contre le coccyx alors repoussé en arrière provoquant ainsi l'allongement du segment précoccygien et une distension du périnée postérieur.

Si le rectum n'est pas vide, les matières sont éliminées.

Le périnée s'amincit sous l'effet de la compression.

● Ampliation du segment ano-vulvaire

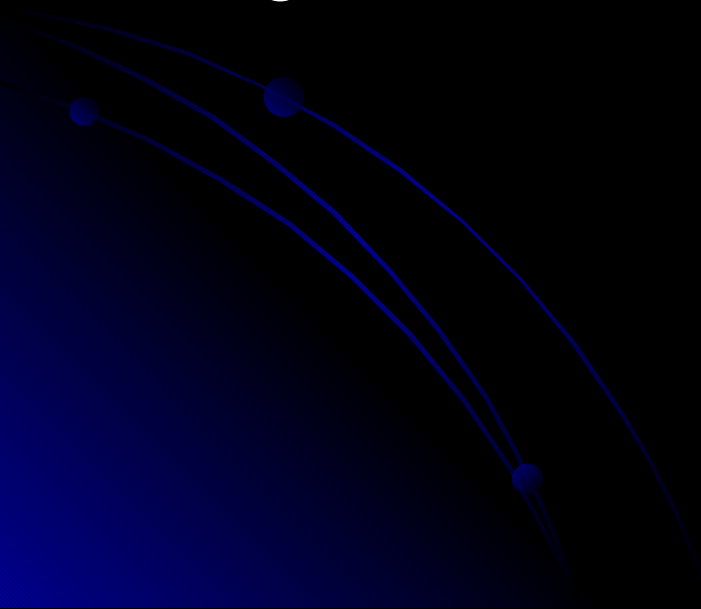
Continuant sa descente, la tête comprime et étale le centre tendineux du périnée. La région ano-vulvaire devient saillante.

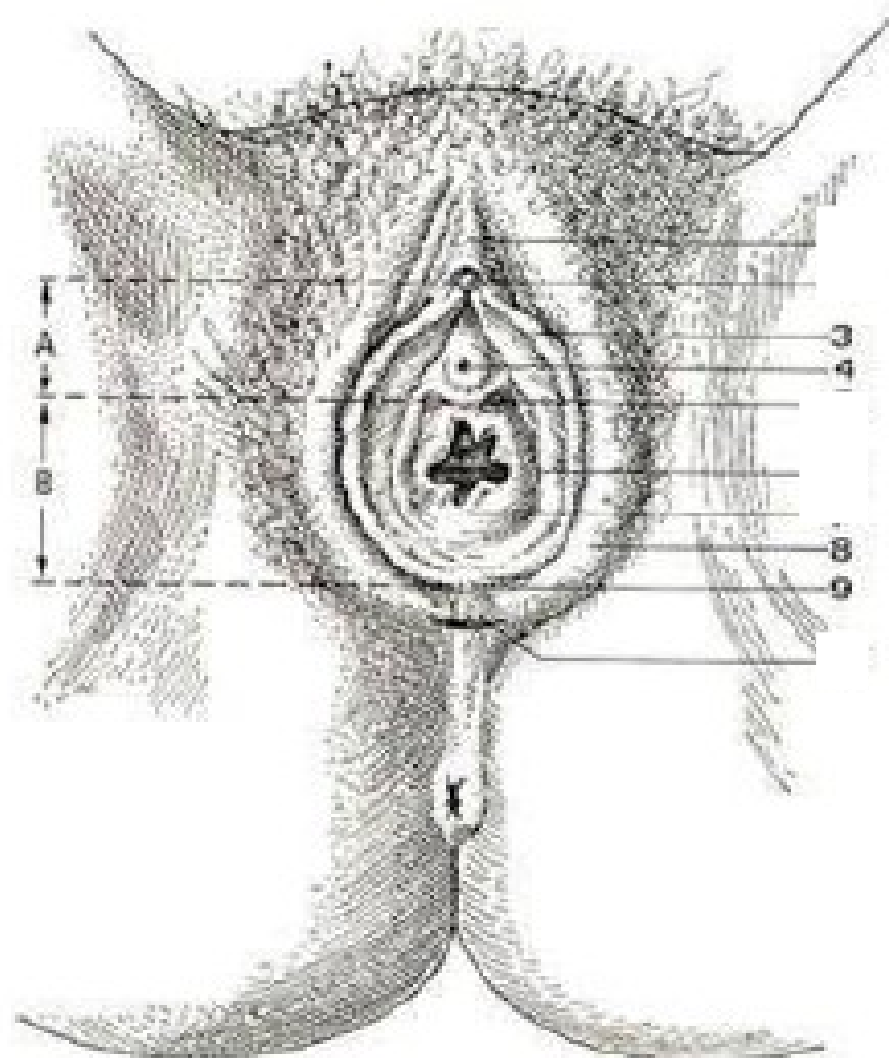
La distance ano-vulvaire s'étire démesurément, l'anus s'ouvre largement.

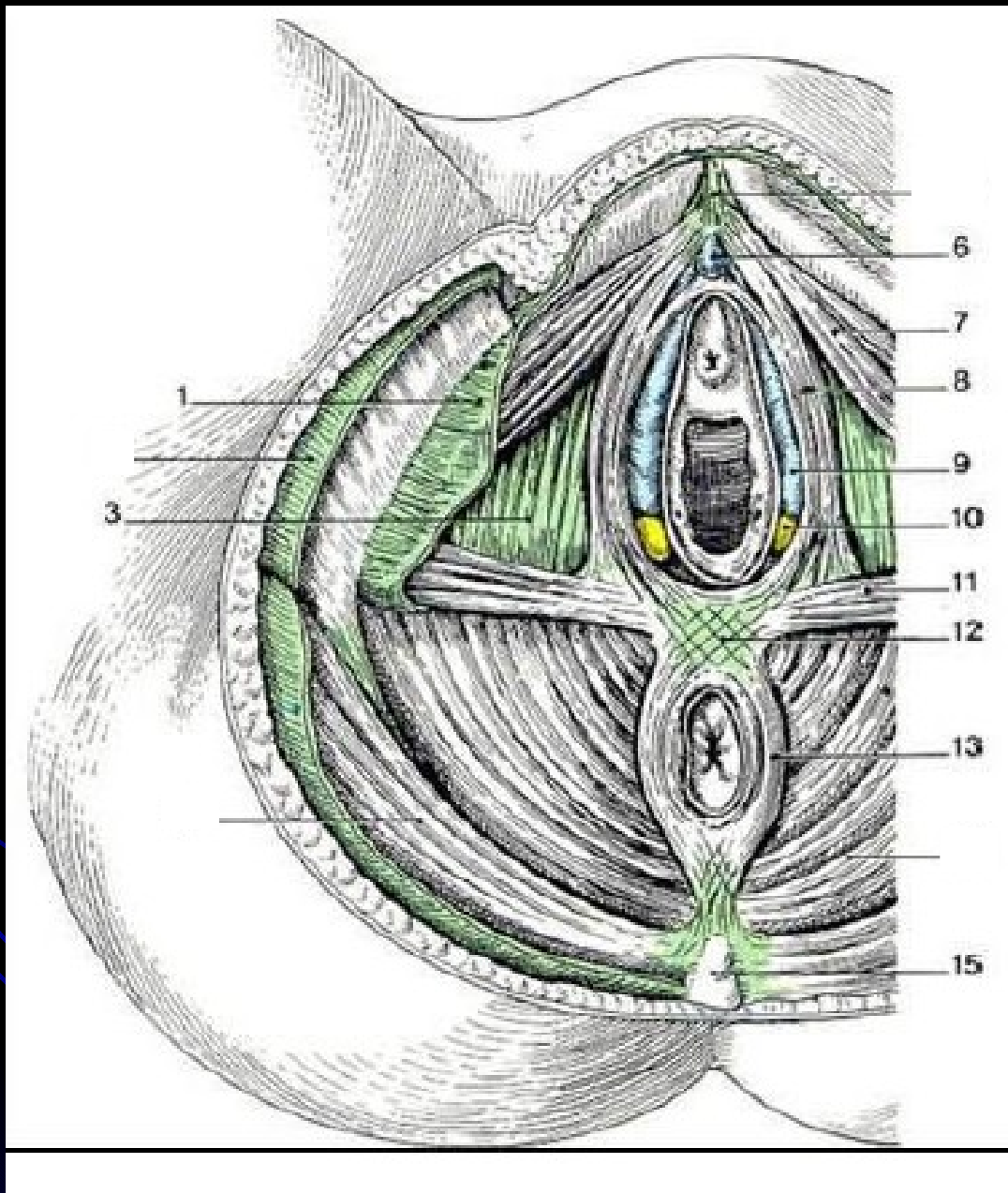
Le périnée continue à s'amincir, sa rupture devient imminente, il faut pratiquer l'épisiotomie avant ce stade.

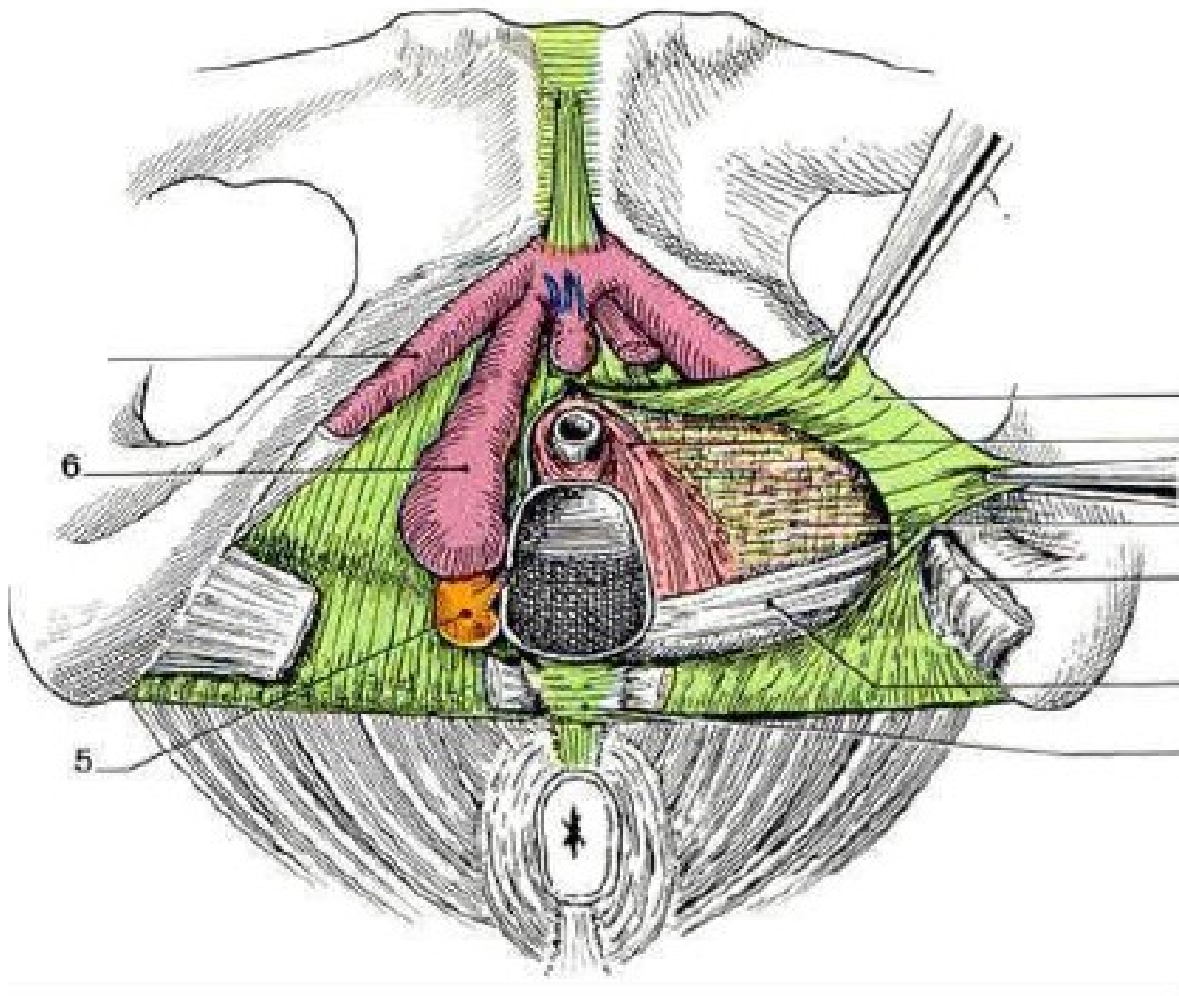
Questions d'examen

- Citer les 5 muscles formant le plan superficiel du périnée féminin
- Décrire les zones d'insertion des faisceaux pubo et ilio-coccygien
- Légender les schémas suivants



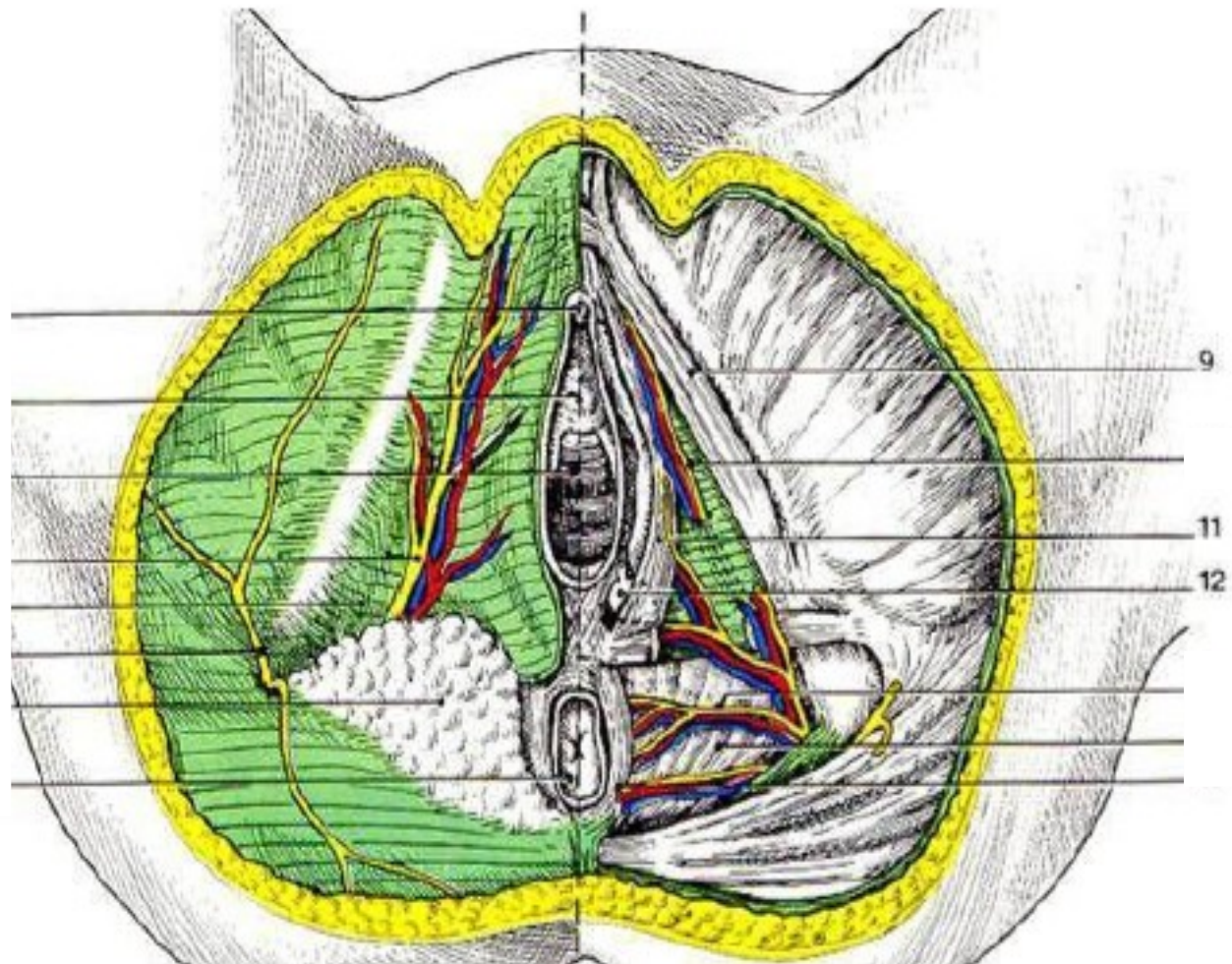


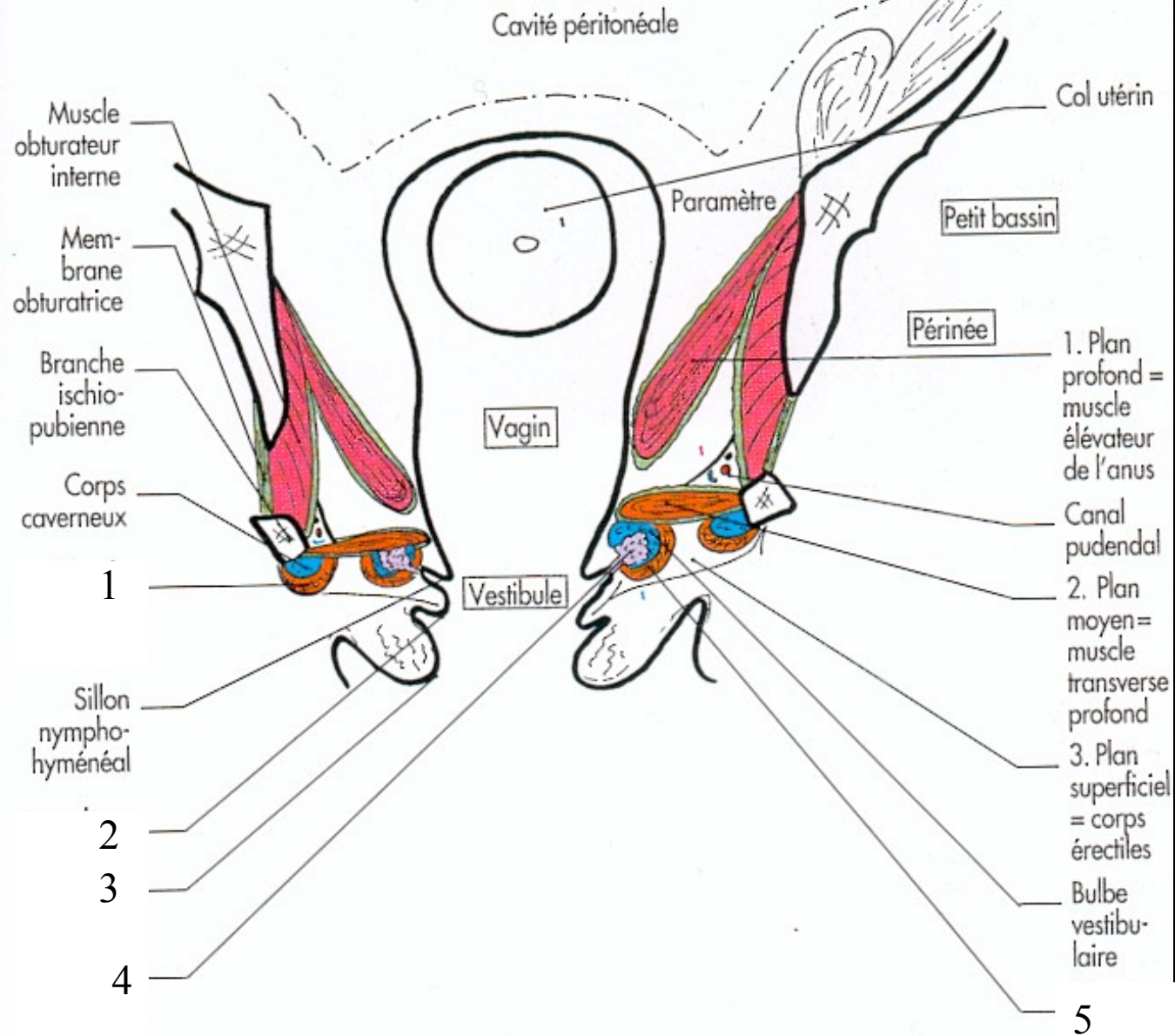


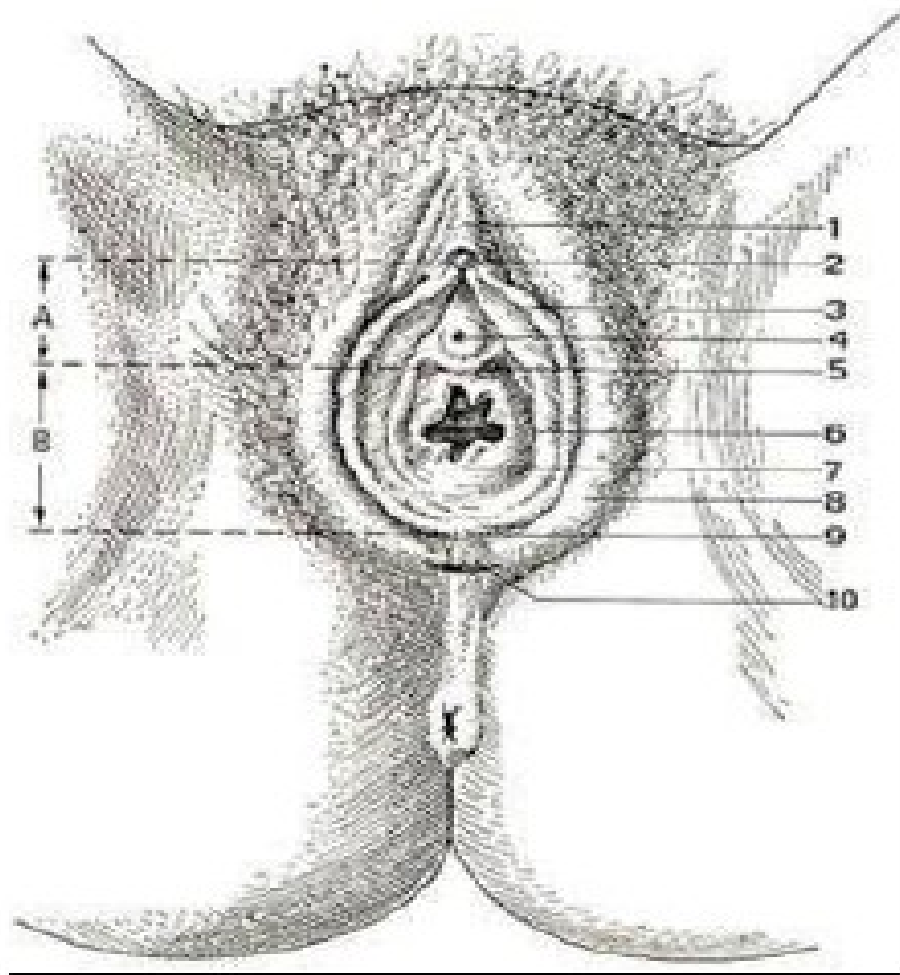


1
8
2
3
4

1 = aponévrose périnéale moyenne







A- vestibule de l'urètre

B- vestibule du vagin

1- prépuce = capuchon du
clitoris

2- gland du clitoris

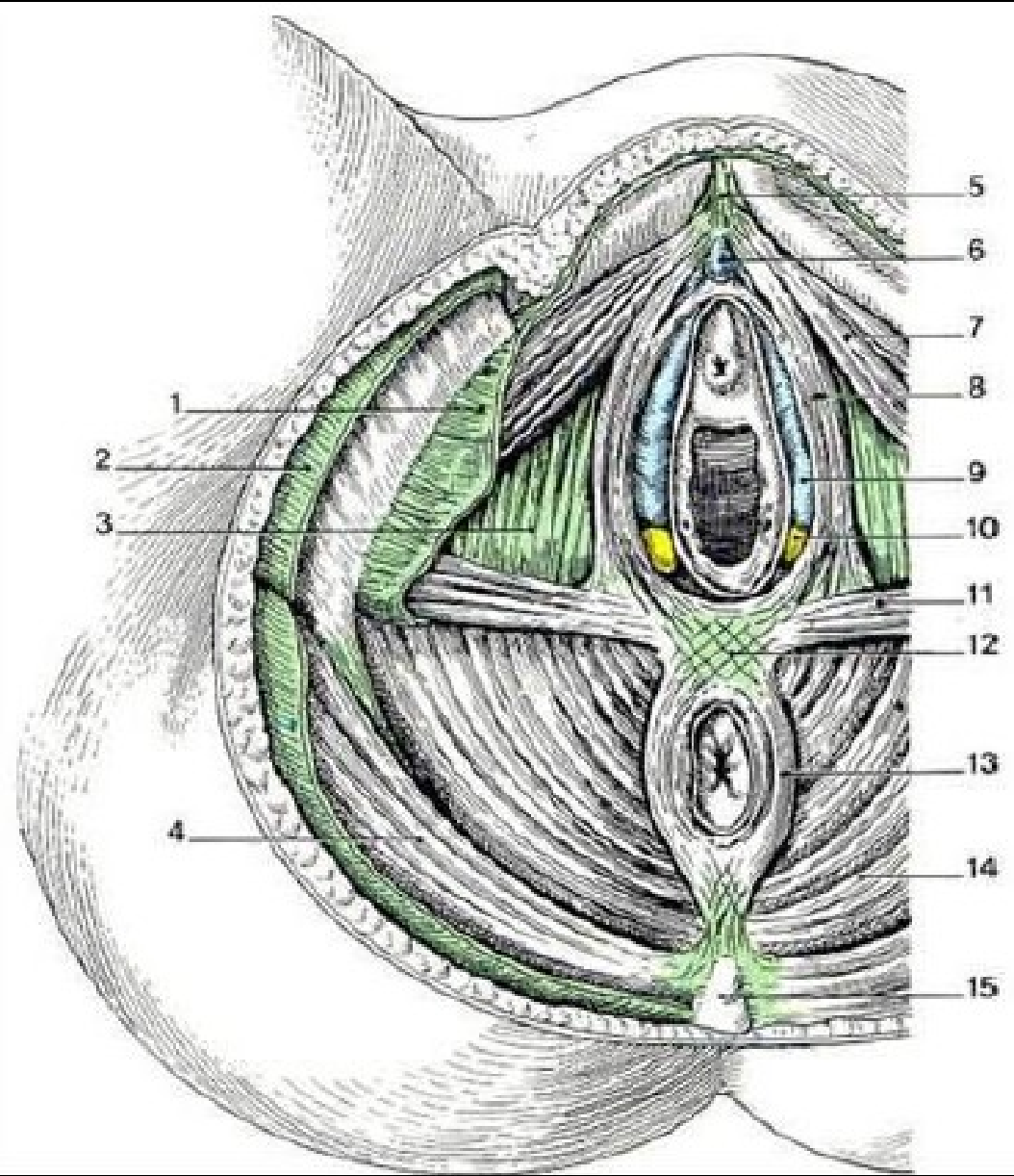
3- petite lèvre

4- méat urétral

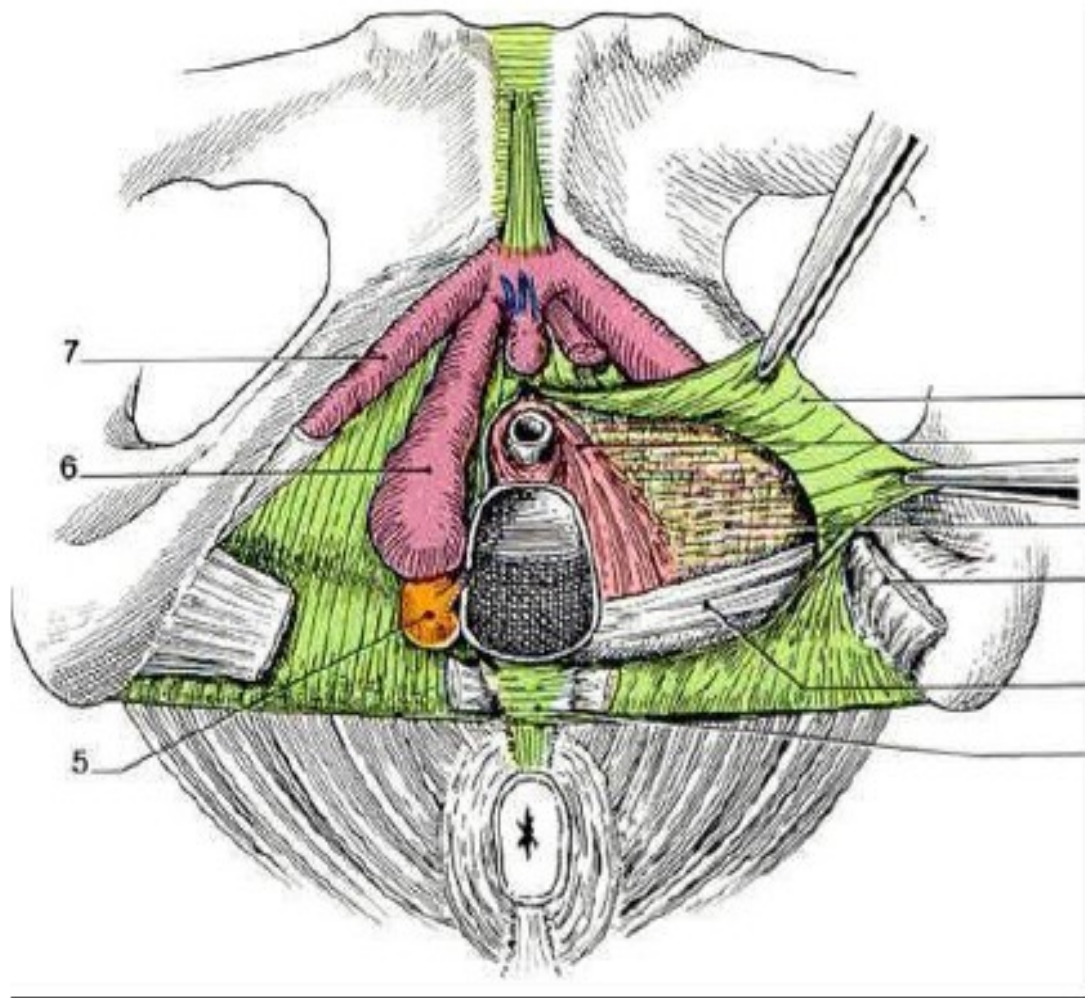
7- hymen

8- grande lèvre

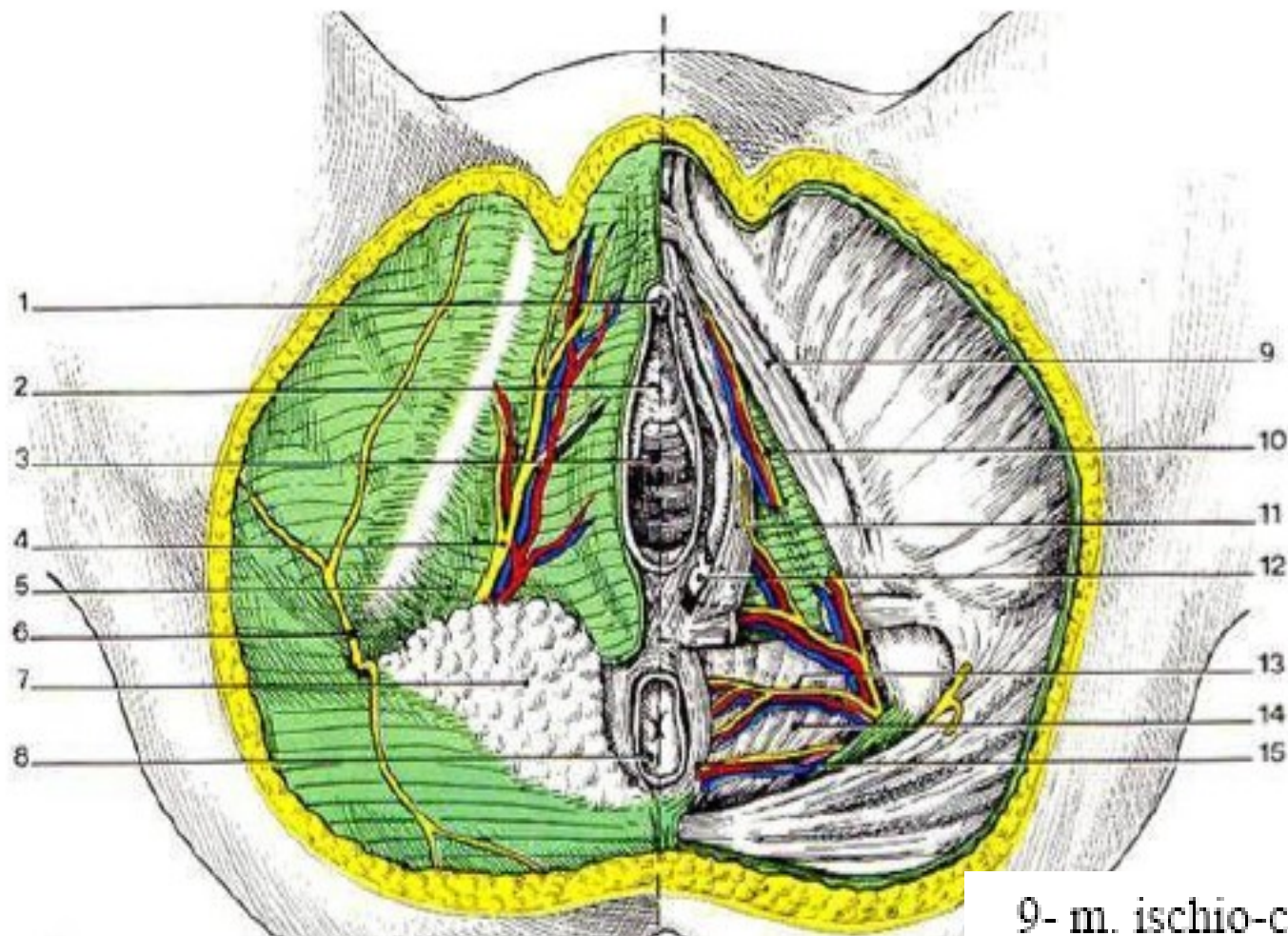
9- fourchette vulvaire



- 1- aponévrose superficielle
- 3- aponévrose moyenne
- 4- muscle gluteus maximus
- 6- clitoris
- 7- muscle ischio-caverneux
- 8- muscle bulbo-caverneux
- 9- bulbe vestibulaire
- 10- glande vestibulaire majeure
- 11- muscle transverse superficiel
- 12- centre tendineux
- 13- sphincter externe de l'an
- 14- muscle levator ani
- 15- coccyx



- 1- feuillet inférieur de l'aponévrose périnéale moyenne
- 2- muscle transverse superficiel
- 3- muscle transverse profond
- 4- centre tendineux du périnée
- 5- glande vestibulaire majeure
- 6- bulbe vestibulaire
- 7- piliers du clitoris
- 8- sphincter externe de l'urètre
- 9- feuillet profond de l'aponévrose périnéale moyenne



4- a, v, n perinéaux superficiels

- 9- m. ischio-caverneux
- 10- nerf bulbo-urétral
- 11- m. bulbo-caverneux
- 12- glande vestibulaire majeure
- 13- n. rectal inférieur
- 14- m. élévateur de l'anus
- 15- m. sphincter externe de l'anus

