

PERINEE FEMININ

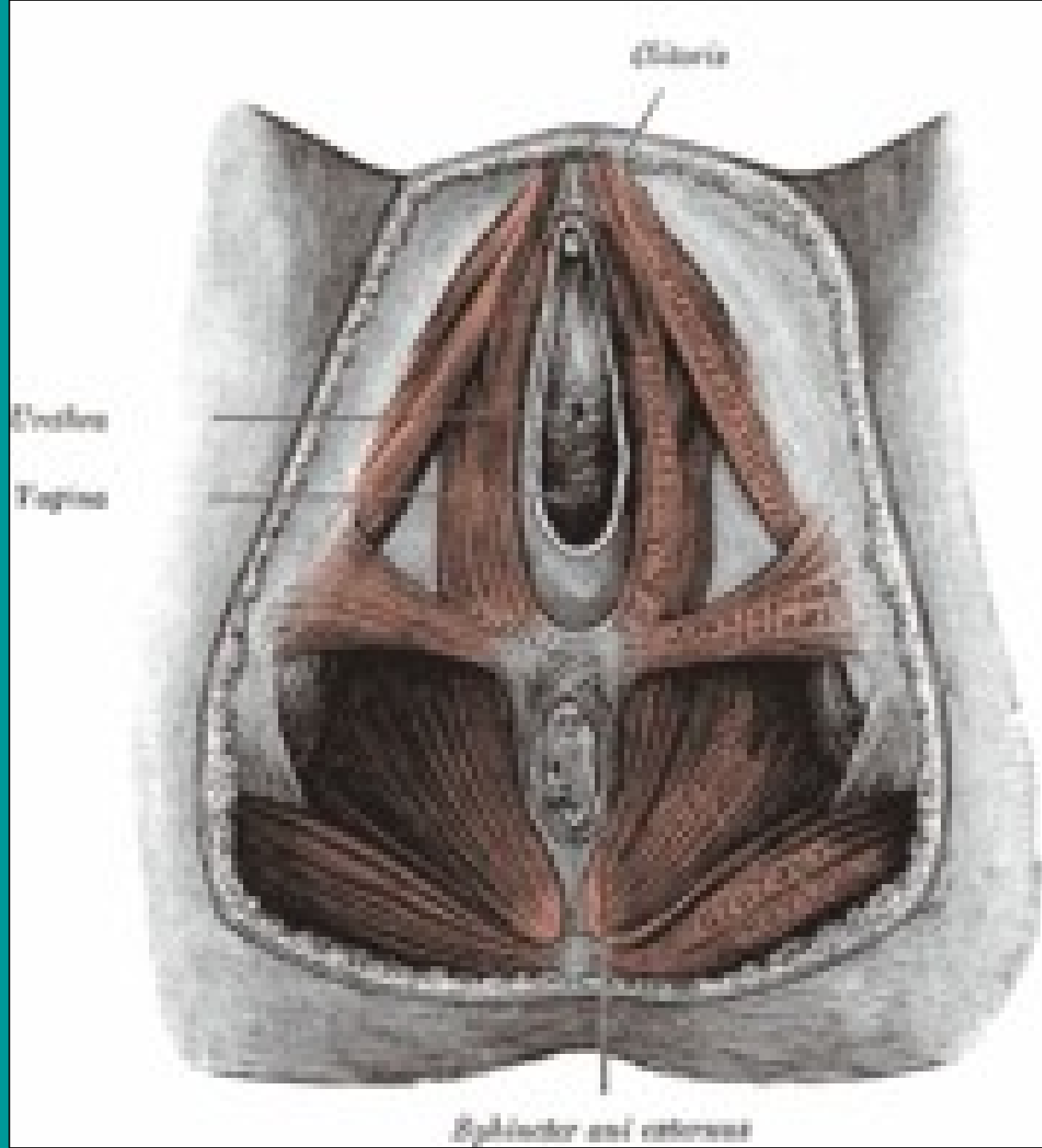
PERINEE FEMININ

DEFINITION

- Ensemble des parties molles qui ferment en bas l'excavation pelvienne
- = plancher pelvien
- Accouchement: évènement qui distend ces structures

ANATOMIE

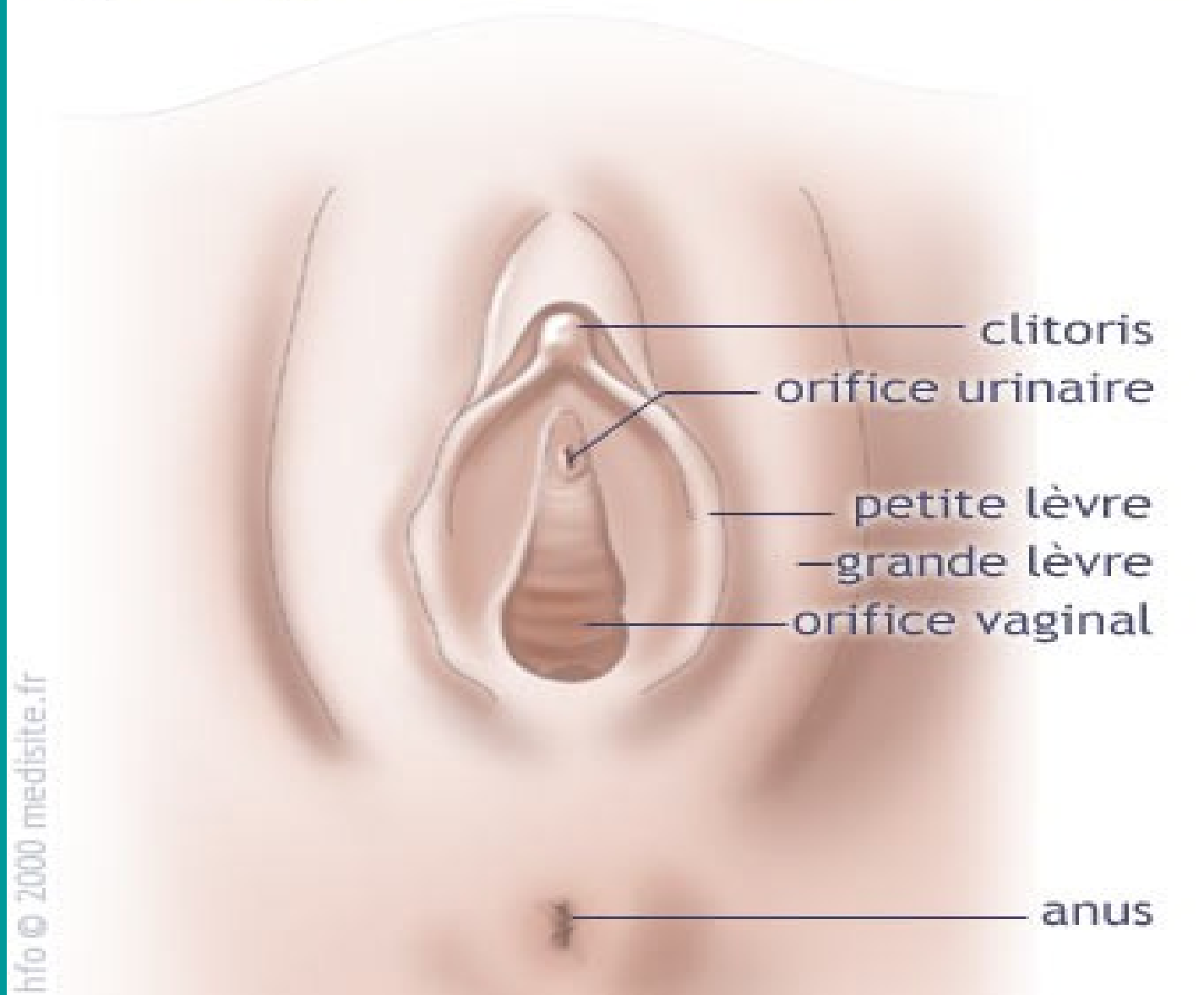
- Cadre ostéo fibreux de forme losangique
- 2. En avant: symphyse pubienne et branches ischio pubiennes
- 3. En arrière: sommet du coccys et ligaments sacro tubéraux
- 2 segments triangulaires
- 5. Périnée ant ou uro génital
- 6. Périnée postérieur ou région anale



PLAN CUTANE

1. Vulve bordée de 2 replis cutanés (grandes lèvres)
2. Petites lèvres se rejoignent en arr au niveau de la fourchette vulvaire et en avt pour former le clitoris
3. Méat urétral en avant
4. Orifice vaginale en arrière

organes génitaux externes de la femme



PLAN SUPERFICIEL (1)

5 muscles:

- Sphincter externe de l'anus (triangle postérieur): continence ano-rectale
- M transverse superficiel (inconstant)
- M ischio caverneux:coît
- M bulbo caverneux :coît, érection, lubrification
- M constricteur de la vulve (triangle uro génital): resserre le vagin

PLAN SUPERFICIEL (2)

Sphincter externe de l'anus:

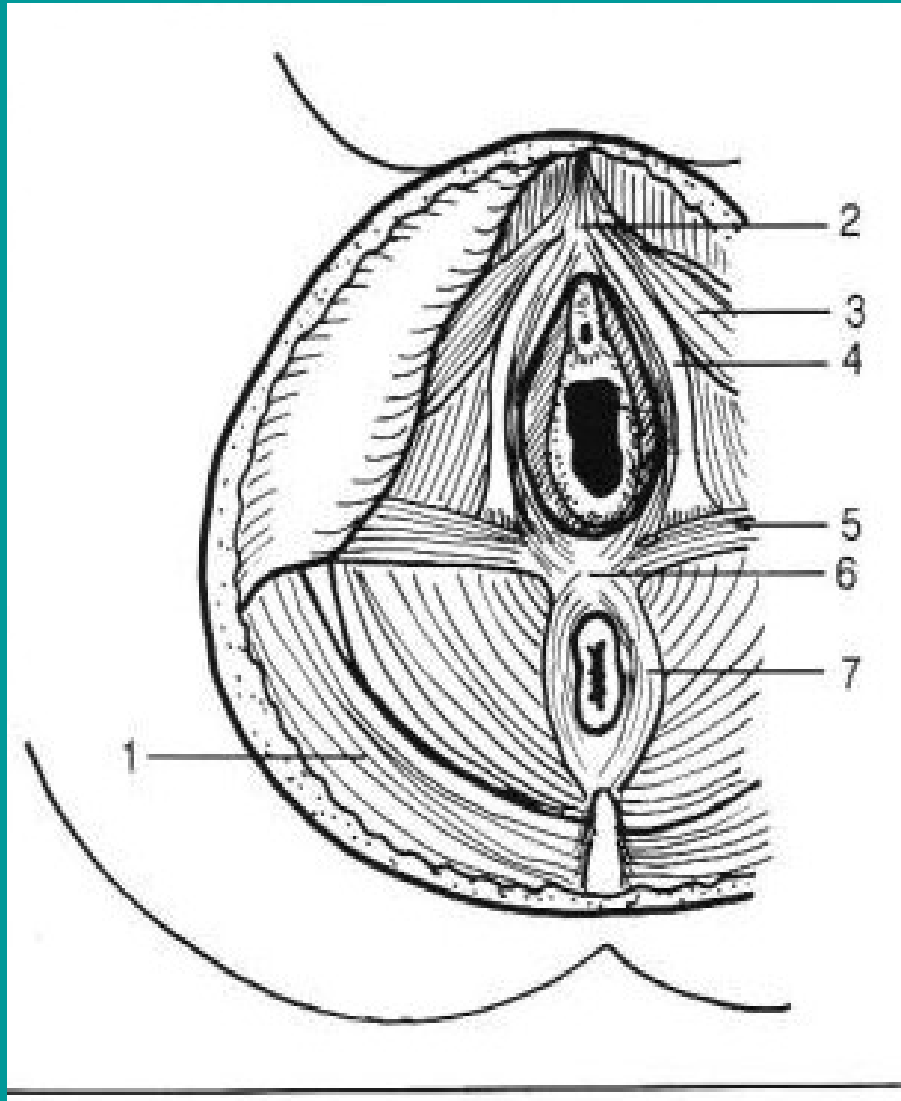
- F profond indissociable du puborectal
- F sous cutané
- En arr, insertion sur le lig ano coccygien
- En avant, insertion sur le noyau fibreux central

PLAN SUPERFICIEL (2)

Aponévrose périnéale superficielle

- Sous cutanée
- Recouvre les muscles du triangle uro génital (périnée antérieur)
- S'attache aux branches ischio pubiennes
- En arrière se confond avec le noyau fibreux central
- En avant rejoint base des petites lèvres et fascia clitoridien

MUSCLES DU PERINEE



Les muscles du périnée

1. Muscle grand fessier
2. Ligament suspenseur du clitoris
3. Muscle ischio-caverneux
4. Muscle bulbo-caverneux
5. Muscle transverse superficiel
6. Noyau central du périnée
7. Sphincter anal

PLAN MOYEN (1)

Séparé du plan superficiel par l'aponévrose périnéale moyenne

2 Muscles:

4. M transverse profond: forme le plancher uro génital, immobilise centre tendineux
5. Sphincter externe de l'urètre: continence urinaire

PLAN MOYEN (2)

Aponévrose périnéale moyenne: 2 feuillet

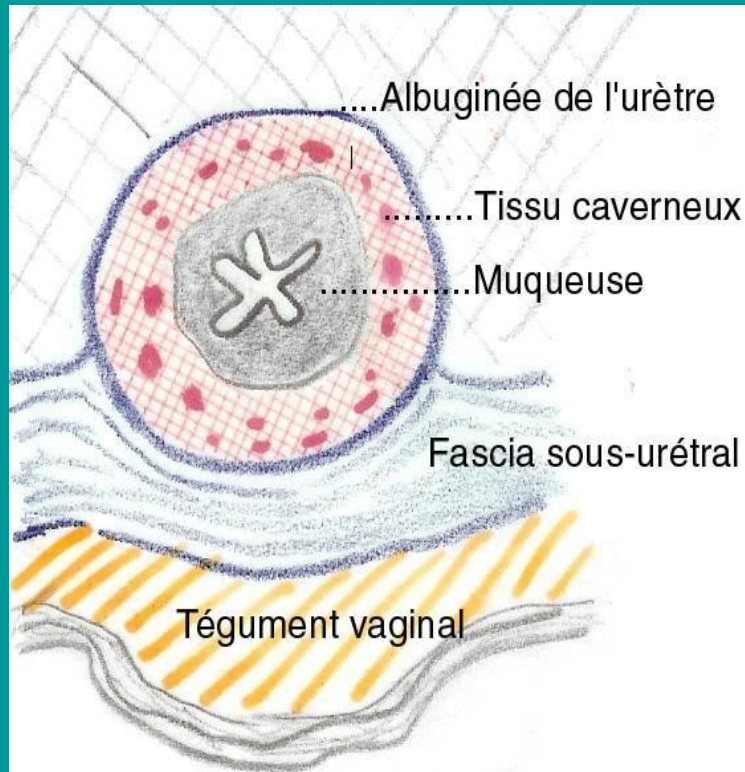
- Feuillet profond recouvre les muscles transverse et sphincter externe
- Se termine dans la paroi latérale de l'urètre et du vagin

PLAN MOYEN (3)

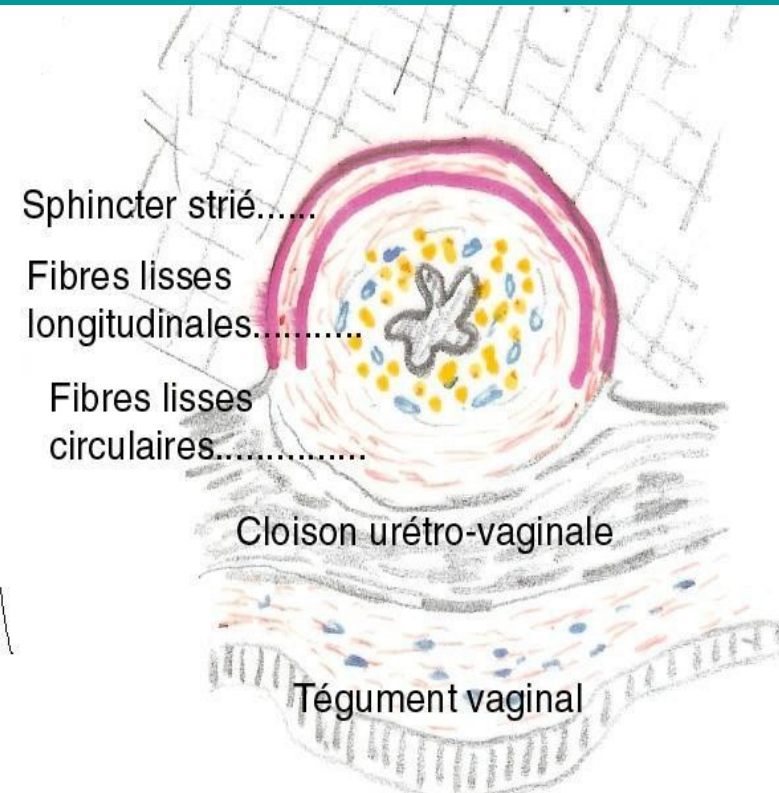
Sphincter externe de l'urètre

- Manchon musculaire de 2.5cm de haut constitué de 2 couches: interne et externe
- La couche externe entoure la partie inférieure de l'urètre et rejoint en arrière le noyau fibreux central

SPHINCTER EXTERNE DE L'URETRE



Ce que j'observe
(tiers distal)



Description classique
(tiers proximal)

PLAN MOYEN (4)

Organes érectiles: contenu dans une loge fibreuse limitée par les aponévrose sup et moyenne

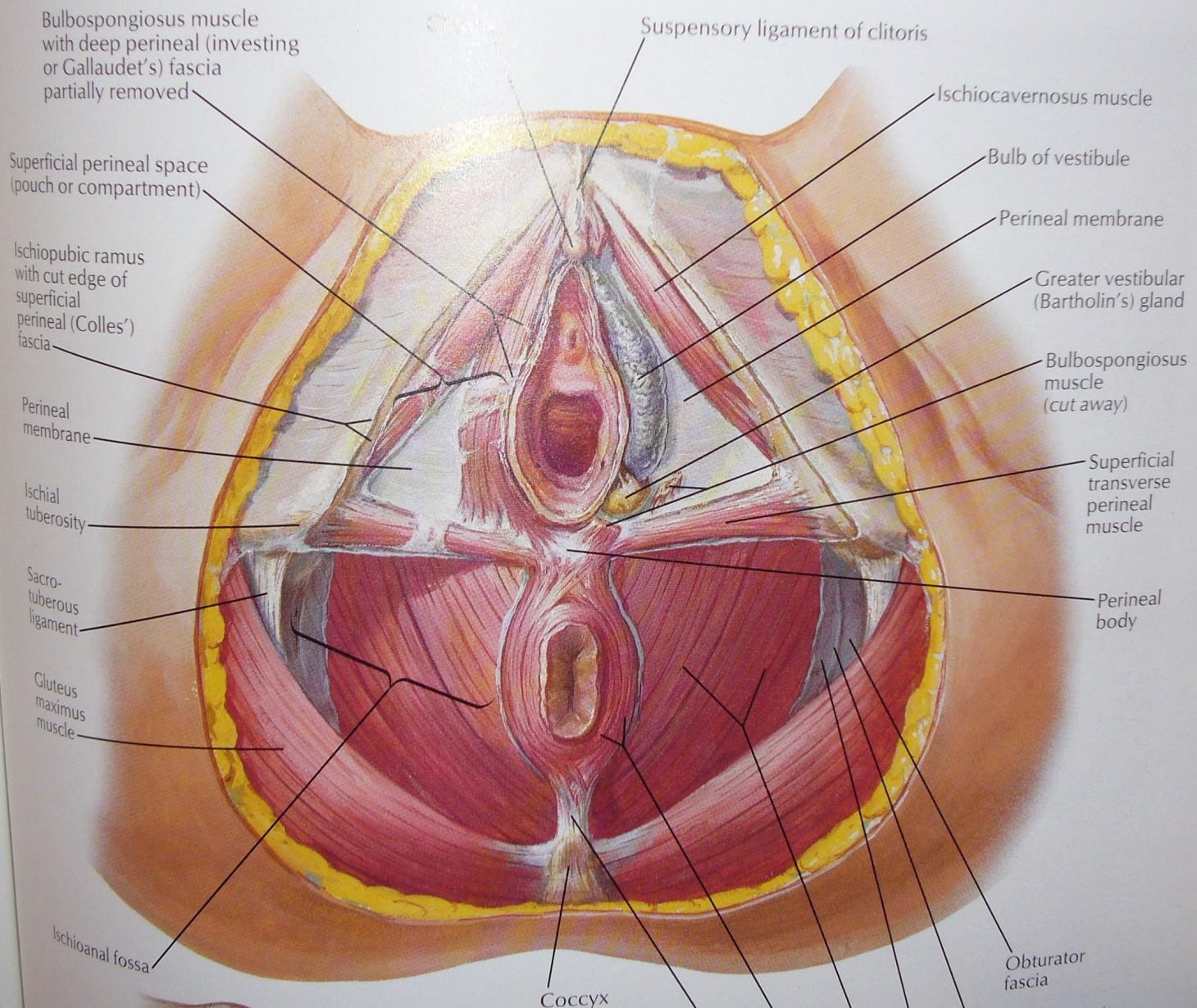
2. Corps caverneux ou pilier du clitoris
3. Corps du clitoris
4. Bulbes vestibulaires

PLAN MOYEN (5)

GLANDES:

2. Glandes de Skene: au contact de la paroi de l'urètre
3. Glandes de Bartholin ou vestibulaires majeures: entre la base des petites lèvres et la face interne de la face post du bulbe

Perineum and Deep Perineum

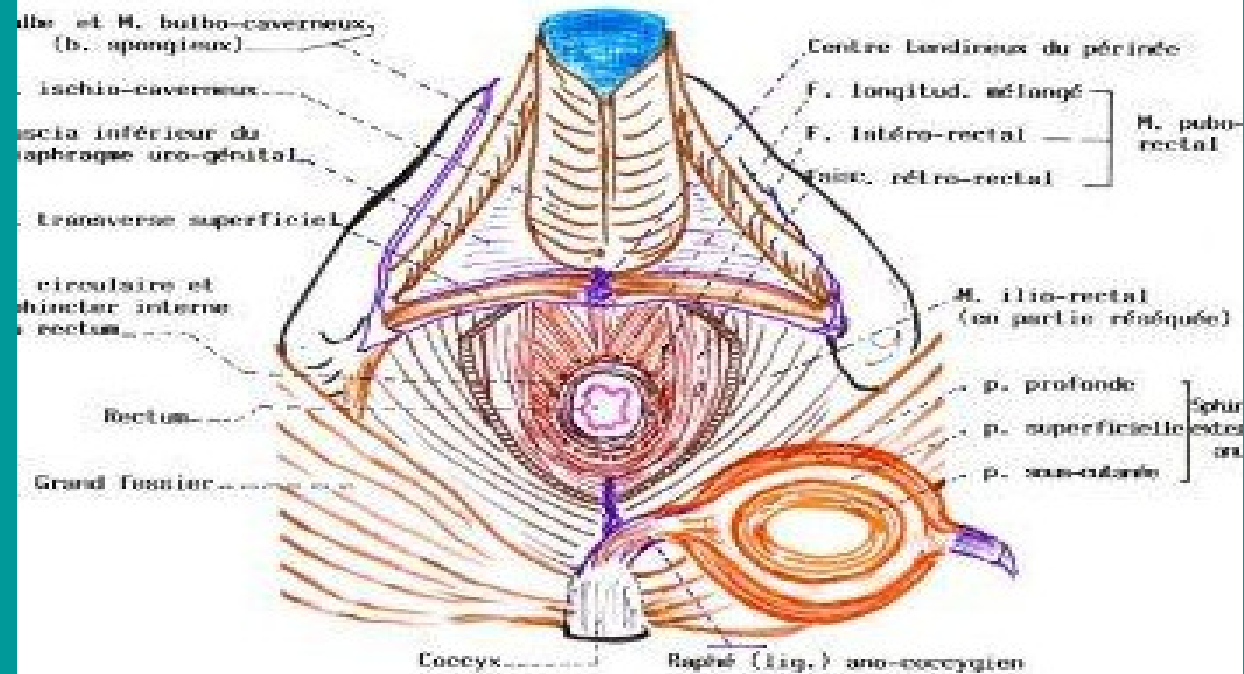


PLAN PROFOND

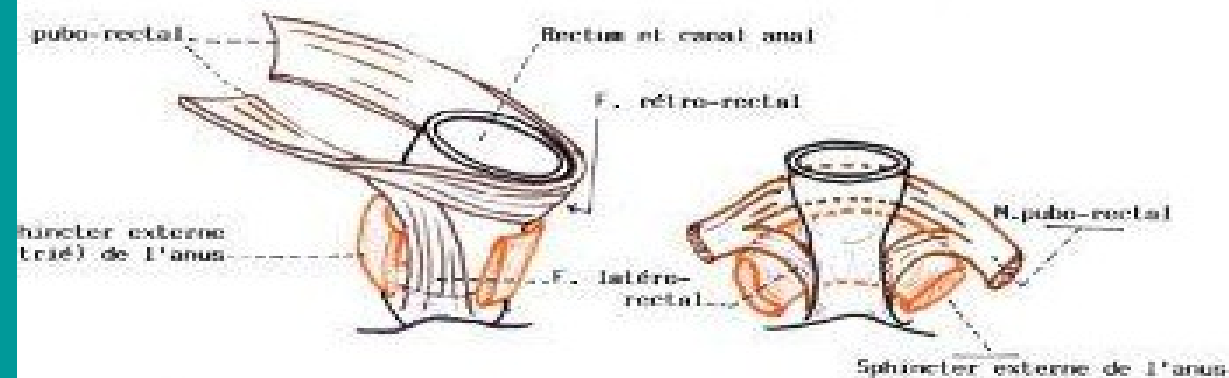
1 muscle:

M élévateur de l'anus:

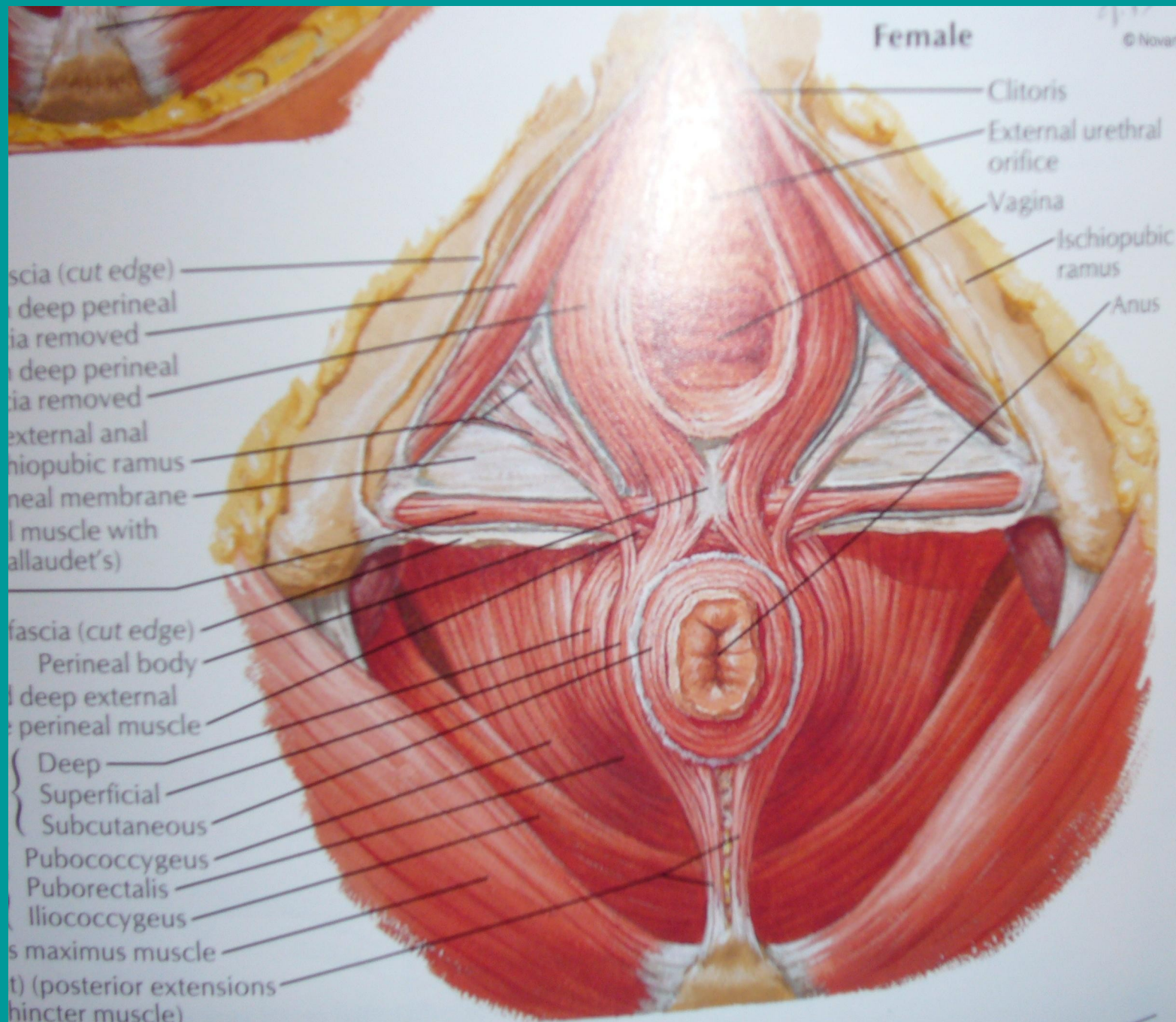
- Partie externe (portion sphinctérienne)
 4. F pubo coccygien
 5. F ilio coccygien
 6. F coccygien
- Partie interne (portion élévatrice)
 8. F pubo rectal
 9. F pubo vaginal



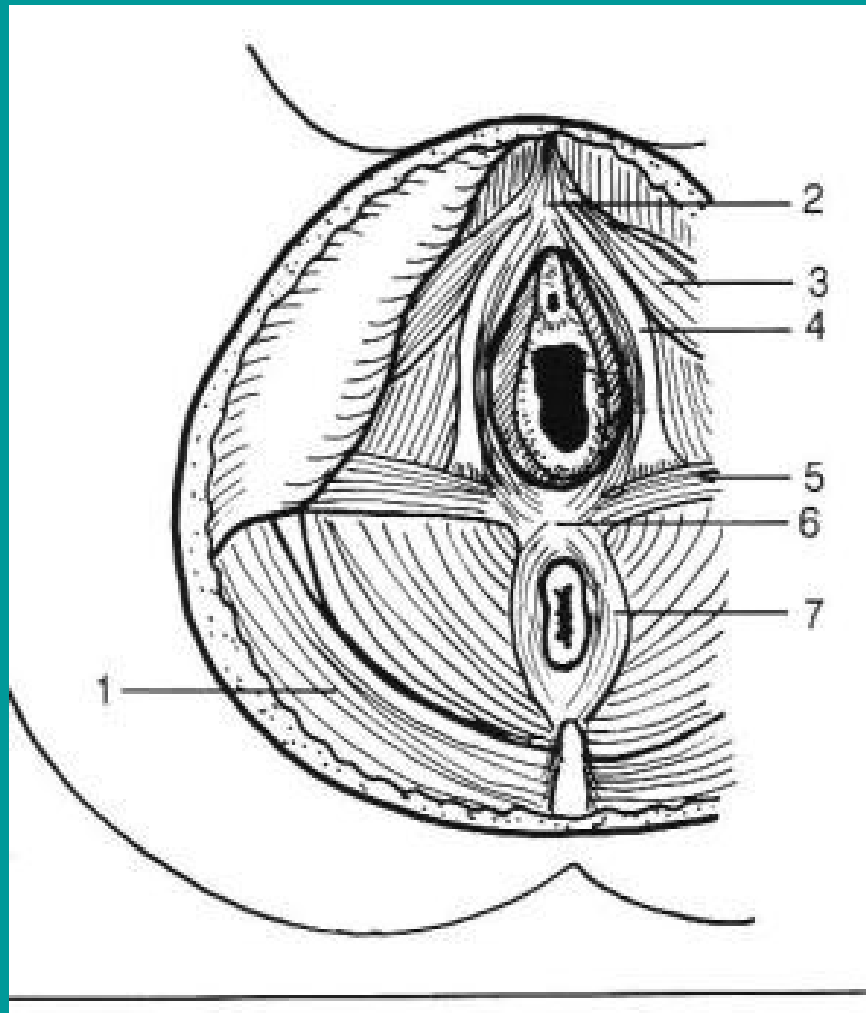
LE MUSCLE PUBO-RECTAL



© Novartis



PLAN MOYEN



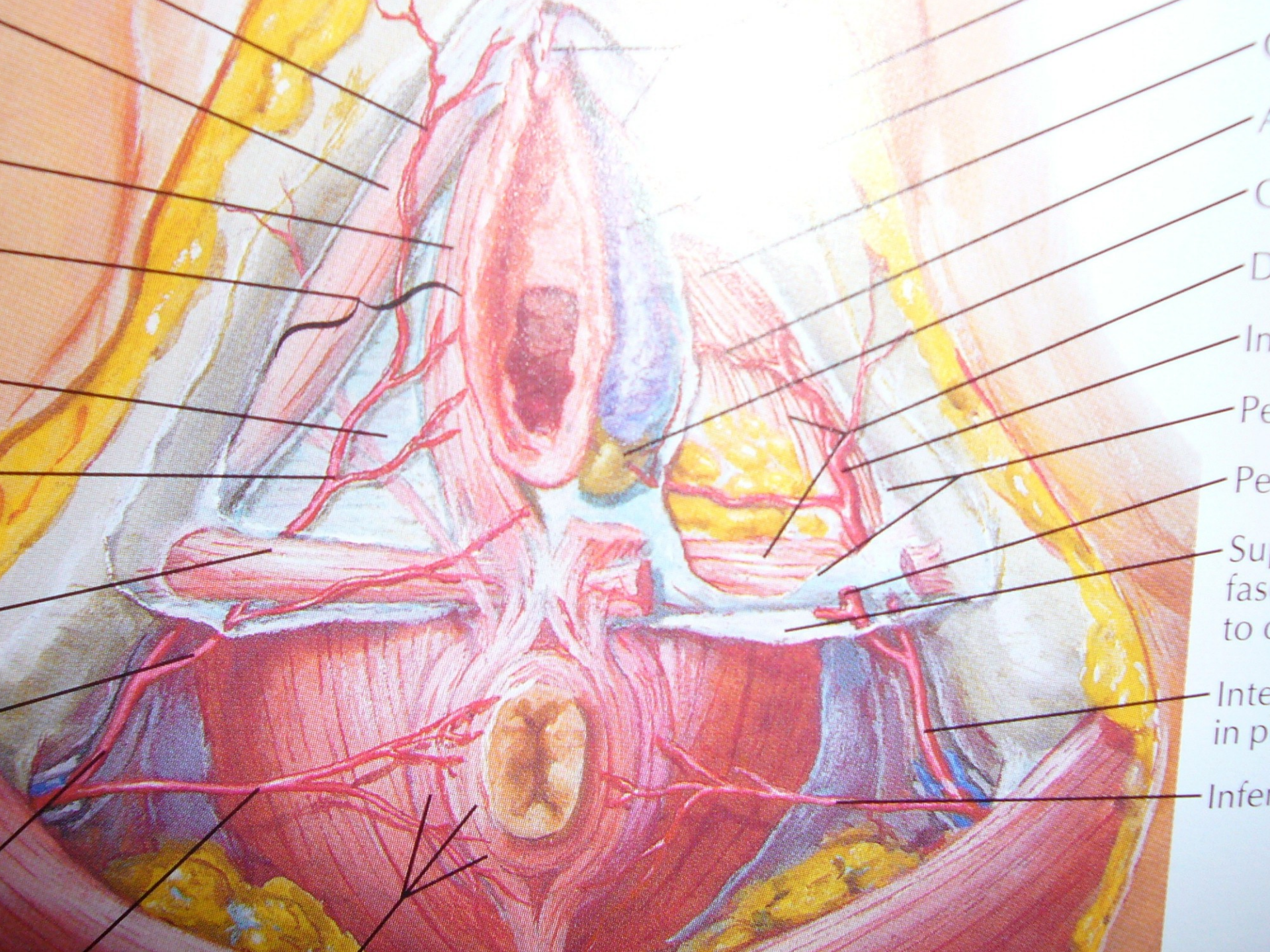
Les muscles du périnée

1. Muscle grand fessier
2. Ligament suspenseur du clitoris
3. Muscle ischio-caverneux
4. Muscle bulbo-caverneux
5. Muscle transverse superficiel
6. Noyau central du périnée
7. Sphincter anal

VASCULARISATION (1)

ARTERIELLE:

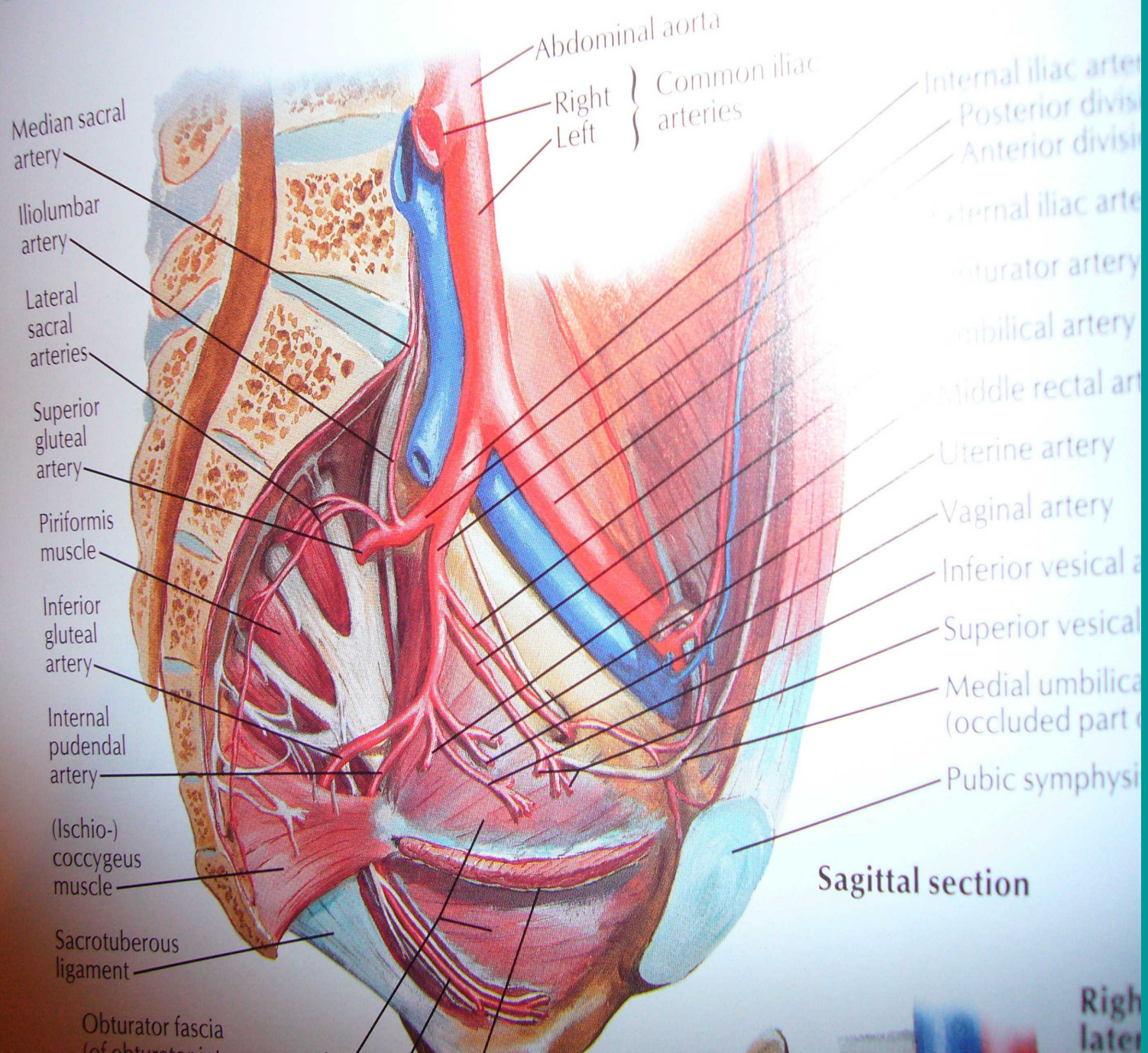
- A pudendale: branche ant de l'iliaque interne
- Chemine à la face sup de l'aponévrose moyenne
- Collatérales:
 5. A rectales inf
 6. A périnéale superficielle
 7. A du bulbe vestibulaire
 8. A urétrale



VASCULARISATION (2)

VEINEUSE:

- Originaire du plexus veineux de Santorini
- Draine les veines pudentes
- Se jettent dans v iliaque interne



VASCULARISATION (3)

LYMPHATIQUES:

- Suivent le trajet des veines et des artères
- Se jettent dans ganglions iliaques internes

INNERVATION (1)

- **Plexus Pudendale** formé par des branches antérieures de S2, S3 et S4
- **Collatérales:**
 3. N élévateur de l'anus
 4. N du muscle coccygien
 5. N rectal inférieur
 6. N accessoire de Morestin (sphincter externe)
 7. Rameau perforant cutané (inf int de la fesse)
 8. N érecteurs (branches viscérales)

INNERVATION (2)

- **Branche terminale:** N Pudental (nerf mixte)
 - Accompagne l'artère pudendale dans son trajet
 - Se divise en deux rameaux dans la fosse ischio rectale
4. N dorsal du Clitoris
 5. N périnéal

INNERVATION (3)

N Périnéal: 2 rameaux

2. Superficiel: tégument inf int fesse, grandes lèvres
3. Profond: muscles du périné antérieur, sensitif pour l'urètre, le vagin, vulve

MODIFICATION ANATOMIQUE DU PERINEE

Grossesse:

Prolapsus uro génital avec incontinence urinaire d'effort, hypermobilité utérine

Accouchement:

Allongement du segment pré coccygien

Distension du périnée postérieur

Ampliation du segment ano vulvaire par étalement du centre tendineux

Amincissement du périnée ++ (indication de l'épisiotomie)

CONSEQUENCES PERINEALES DE L'ACCOUCHEMENT

Épisiotomie

Evite les déchirures périnéales sévères

Prévient les troubles de la statique
pelviennes

Abrège l'expulsion

30 à 60% d'épisiotomie dans pays
industrialisés

CONSEQUENCES PERINEALES DE L'ACCOUCHEMENT

Episiotomie

- Incision médio latérale
- Section des 3 plans périnéales
- Respecte le centre tendineux du périnée

CONSEQUENCES PERINEALES DE L'ACCOUCHEMENT

Incontinence urinaire

- Elongation de l'urètre efface l'angle urétro vésicale
- Elongation du sphincter urétral lors de l'expulsion
- Risque lié au poid foetal et à la durée de l'expulsion

CONSEQUENCES PERINEALES DE L'ACCOUCHEMENT

Lésions neurologiques:

- Neuropathie du nerf pudental par distension tissulaire

Déchirures du périnée

- 1^{er} degré: respecte le sphincter anal
- 2^{ème} degré: atteint le sphincter anal
- 3^{ème} degré: rupture de la paroi anale

CONSEQUENCES TARDIVES

- **Dyspareunies**
- **Prolapsus:**
conséquence dégâts
de l'accouchement ,
parité, hyperpression
abdominale